

Co należy zabrać ze sobą do porodu ?

1. Dokumenty i wyniki badań

- Dowód osobisty
- Numer NIP pracodawcy lub własny w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej
- Grupa krwi i Rh
- WR, HBS
- Ostatnia morfologia i badanie moczu
- Cytologia
- Wynik posiewu z kanału szyjki
- Wyniki wszystkich badań ultrasonograficznych
- Karta przebiegu ciąży
- Inne istotne dla pacjentki informacje, np. karty informacyjne z pobytu w szpitalu, konsultacja okulistyczna, itp.

UWAGA! do porodu nie jest potrzebne skierowanie!

2. Rzeczy osobiste dla mamy

- Wygodna koszula nocna rozpinana z przodu – 3 sztuki
- Szlafrok, skarpetki, klapki pod prysznic, kapcie
- Biustonosz do karmienia piersią + jednorazowe wkładki do biustonosza
- Przybory toaletowe (w tym środek do higieny intymnej używany do tej pory oraz żel antybakteryjny do rąk)
- Kilka par majtek bawełnianych
- 2 paczki podpasek, chusteczki higieniczne
- 2 ręczniki (kąpielowy i zwykły)
- 1 ręcznik papierowy
- Butelka niegazowanej wody mineralnej

3. Rzeczy dla dziecka

- 3 cienkie bawełniane kaftaniki
- 3 ciepłe bawełniane kaftaniki lub body
- 10 pieluszek tetrowych i 1 paczka jednorazowych
- 1 opakowanie chusteczek pielęgnacyjnych dla niemowląt
- 2 czapeczki bawełniane bez wiązania
- 2 pary śpioszków
- 2 pary skarpetek
- Ciepły kocyk lub śpiworek (rożek)
- 2 duże ręczniki

UWAGA! wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny być wcześniej wyprane!

4. Rzeczy osobiste dla ojca (w przypadku porodu rodzinnego)

- Wygodne ubranie na zmianę
- Buty na zmianę (klapki, kapcie)