

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierki na mleku (350ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Polędwica drobiowa (30g) (GLU PSZ, SOJ) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa szczawiowa z ziemniakami (400ml) (GLU PSZ, SEL) Bitki wieprzowe duszone w ziołach (80/70g) (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana (140g) Buraczki gotowane (150g) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Paszтет drobiowo-wieprzowy z warzywami (60g) (JAJ, MLE, GLU PSZ, SEL) Ogórek kiszony (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2321kcal; B: 99g; T: 63g, w tym kw. tł nasycone: 24g; W: 303g, w tym cukry: 59g; Błonnik: 30g; Sól:4,9g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierki na mleku (350ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Polędwica drobiowa (30g) (GLU PSZ, SOJ) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Roszponka (20g) Pomidor (bez skóry) (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa pietruszkowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Bitki wieprzowe duszone w ziołach (80/70g) (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna (140g) (GLU JĘCZ) Buraczki gotowane (150g) Kompot owocowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Szynka miódowa z indyka (60g) Dymia pieczona (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2421kcal; B: 97g; T: 61g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 389g, w tym cukry: 42g; Błonnik: 27g; Sól: 6,8g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierki na wywarze jarzynowym (350ml) (GLU PSZ, JAJ, SEL) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Polędwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa szczawiowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Bitki wieprzowe duszone w ziołach (80/70g) (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana (140g) Buraczki gotowane (150g) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Szynka miódowa z indyka (60g) Ogórek kiszony (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2313kcal; B: 96g; T: 60g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 305g, w tym cukry: 59g; Błonnik: 33g; Sól: 4,9g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Polędwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa szczawiowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Bitki wieprzowe duszone w ziołach (80/70g) (GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana (140g) Surówka z białej i czerwonej kapusty z olejem (100g) Kompot owocowy (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Szynka miódowa z indyka (60g) Ogórek kiszony (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2342kcal; B: 99g; T: 60g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 303g, w tym cukry: 59g; Błonnik: 38g; Sól: 4,9g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierki na mleku (150ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Polędwica drobiowa (30g) (GLU PSZ, SOJ) Roszponka (10g) Pomidor (bez skóry) (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa pietruszkowa z ziemniakami (200ml) (GLU PSZ, SEL) Bitki wieprzowe duszone w ziołach (50/60g) (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna (70g) (GLU JĘCZ) Buraczki gotowane (80g) (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Szynka miódowa z indyka (30g) Dymia pieczona (40g) Sałata (1 liść) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko; chirurgia- jabłko pieczone)– wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Kefir (200ml)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny:

Podwieczorek: Sok marchwiowy (100ml)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Sok marchwiowy (200ml)

Podwieczorek położnictwo: Sok marchwiowy (200ml)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

07.04.2024r. NIEDZIELA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jęczmienne na mleku (350ml) (GLU JĘCZ, MLE, SOJ) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Hummus z ciecierzycy (40g) Filet królewski z indyka (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ogórek świeży (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Udo drobiowe gotowane w sosie koperkowym (150/100g) (GLU PSZ) Ziemniaki (200g) Mix sałat z pomidorem i sosem vinegret (100g) (GOR) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Serek Almette (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Rzodkiewka (80g) Herbata (250ml)
E: 2257 kcal; B: 91g; T: 64g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 321g, w tym cukry: 40g; Błonnik: 34g; Sól: 5,1g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jęczmienne na mleku (350ml) (GLU JĘCZ, MLE, SOJ) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (60g) (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona plastry (100g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Udo drobiowe gotowane w sosie koperkowym (150/100g) (GLU PSZ) Ziemniaki (200g) Mix sałat z pomidorem i oliwą (100g) (GOR) Kompot owocowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Serek Almette (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (bez skóry) (80g) Herbata (250ml)
E: 2307kcal; B: 98g; T: 61g, w tym kw. tł nasycone: 22g; W: 328g, w tym cukry: 47g; Błonnik: 29g; Sól: 5,4g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
 Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym (350ml) (GLU JĘCZ, SEL, SOJ) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Hummus z ciecierzycy (40g) Filet królewski z indyka (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ogórek świeży (100g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Rosół z makaronem razowym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Udo drobiowe gotowane w sosie koperkowym (150/100g) (GLU PSZ) Ziemniaki (200g) Mix sałat z pomidorem i sosem vinegret (100g) (GOR) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Sałata (2 liście) Rzodkiewka (80g) Herbata (250ml)
E: 2276kcal; B: 87g; T: 64g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 326g, w tym cukry:41g; Błonnik: 31g; Sól: 5,1		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Hummus z ciecierzycy (40g) Filet królewski z indyka (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ogórek świeży (100g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Rosół z makaronem razowym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Udo drobiowe gotowane w sosie koperkowym (150/100g) (GLU PSZ) Ziemniaki (200g) Mix sałat z pomidorem i sosem vinegret (100g) (GOR) Kompot owocowy (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Serek Almette (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Rzodkiewka (80g) Herbata (250ml)
E: 2301g; B: 91g; T: 64g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 321g, w tym cukry: 40g; Błonnik: 41g; Sól: 5,1g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jęczmienne na mleku (150ml) (GLU JĘCZ, MLE, SOJ) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) (GLU PSZ, SOJ) Cukinia pieczona plastry (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Rosół z makaronem (200ml) (GLU PSZ, SEL) Udo drobiowe gotowane w sosie koperkowym (80/50g) (GLU PSZ) Ziemniaki (100g) Mix sałat z pomidorem i oliwą (50g) (GOR) Kompot owocowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Sałata (1 liść) Pomidor (bez skóry) (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (Mandarynka 1szt.)– wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Jogurt nat. (150g) (MLE) (GLU PSZ)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatką 1.7.

Oddział Pediatryczny:

Podwieczorek: Jogurt owocowy (80g) (MLE) (GLU PSZ)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Jogurt nat. (150g) (MLE) (GLU PSZ)

Podwieczorek położnictwo: Jogurt nat. (150g) (MLE) (GLU PSZ)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

08.04.2024r. PONIEDZIAŁEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki pszenne na mleku (350ml) (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Poleđwica miódowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ser żółty (30g) (MLE) Mix sałat (20g) Papryka (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Solferino (350ml) (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowo-wołowy gotowany w sosie własnym (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem (100g) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchewka, pietruszka, seler) (100g) (JAJ, MLE, GOR, RYB) Roszponka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2373kcal; B: 89g; T: 69g, w tym kw. tł nasycone: 25g; W: 358g, w tym cukry: 46g; Błonnik: 29g; Sól: 4,7g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki pszenne na mleku (350ml) (GLU PSZ, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Poleđwica miódowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Serek Almette (40g) (MLE) Mix sałat (20g) Pomidor (bez skóry) (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Solferino (350ml) (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowo-wołowy gotowany w sosie własnym (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi drobno starta z olejem (100g) Kompot owocowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchewka, pietruszka, seler) (100g) (JAJ, MLE, GOR, RYB) Roszponka (20g) Pomidor (bez skóry) (80g) Herbata (250ml)
E: 2429kcal; B: 91g; T: 69g, w tym kw. tł nasycone: 19g; W: 367g, w tym cukry: 51g; Błonnik: 23g; Sól: 4,8g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Poleđwica miódowa drob (60g) (GLU PSZ, SOJ) Mix sałat (20g) Papryka (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Solferino (350ml) (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowo-wołowy gotowany w sosie własnym (niezabielany) (80/70g) (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem (100g) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchewka, pietruszka, seler) (100g) (JAJ, MLE, GOR, RYB) Roszponka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2208kcal; B: 84g; T: 67g, w tym kw. tł nasycone: 19g; W: 359g, w tym cukry: 48g; Błonnik: 29g; Sól: 4,7g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Poleđwica miódowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ser żółty (30g) (MLE) Mix sałat (20g) Papryka (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Solferino (350ml) (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowo-wołowy gotowany w sosie własnym (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z białej kapusty z marchewką i olejem (100g) Kompot owocowy (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchewka, pietruszka, seler) (100g) (JAJ, MLE, GOR, RYB) Roszponka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2328kcal; B: 89g; T: 70g, w tym kw. tł nasycone: 22g; W: 358g, w tym cukry: 46g; Błonnik: 39g; Sól: 4,7		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki pszenne na mleku (150ml) (GLU PSZ, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Poleđwica miódowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Mix sałat (10g) Pomidor (bez skóry) (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Solferino (200ml) (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowo-wołowy gotowany w sosie własnym (50/40g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki (100g) Surówka z marchwi drobno starta z olejem (50g) Kompot owocowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Pasta rybno-warzywna (morszczuk, marchewka, pietruszka, seler) (50g) (JAJ, MLE, GOR, RYB) Roszponka (10g) Pomidor (bez skóry) (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (banan)– wszystkie diety* [cukrzyca- jabłko]

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Kisiel z jabłkiem (150g) b/c

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny:

Podwieczorek: Kisiel z jabłkiem (80g)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Kisiel z jabłkiem (150g)

Podwieczorek położnictwo: Kisiel z jabłkiem (150g)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

09.04.2024r. WTOREK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaron na mleku (350ml) (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab benedyktyński (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ser topiony (30) (MLE) Ćwikła z jabłkiem (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z ciecierzycą i z warzywami (350g) (MLE, JAJ) Szpinak duszony z sosem koperkowym (150g) (MLE) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twarożek z koperkiem (100g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2309kcal; B: 87g; T: 69g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 341g, w tym cukry: 57g; Błonnik: 35g; Sól: 4,9g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaron na mleku (350ml) (GLU PSZ, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab benedyktyński (60g) (GLU PSZ, SOJ) Ćwikła z jabłkiem (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, brokuł, cukinia, włoszczyzna) (80g) (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ziemniaki (200g) Szpinak duszony z sosem koperkowym (150g) (MLE) Kompot owocowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twarożek z koperkiem (100g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (bez skóry) (80g) Herbata (250ml)
E: 2390kcal; B: 101g; T: 61g, w tym kw. tł nasycone: 19g; W: 344g, w tym cukry: 57g; Błonnik: 26g; Sól: 5,1g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaron na wywarze jarzynowym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Schab benedyktyński (60g) (GLU PSZ, SOJ) Rzodkiewka (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Zapiekanka ziemniaczana z ciecierzycą i z warzywami (350g) (JAJ) Szpinak duszony (150g) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Poledwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2267kcal; B: 82g; T: 67g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 351g, w tym cukry: 59g; Błonnik: 32g; Sól: 4,9g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab benedyktyński (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ser topiony (30) (MLE) Rzodkiewka (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, brokuł, cukinia, włoszczyzna) (80g) (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ziemniaki (200g) Szpinak duszony z sosem koperkowym (150g) (MLE) Kompot owocowy (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twarożek z koperkiem (100g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2332kcal; B: 87g; T: 67g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 341g, w tym cukry: 57g; Błonnik: 42g; Sól: 4,9g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Makaron na mleku (150ml) (GLU PSZ, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Schab benedyktyński (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ćwikła z jabłkiem (40g) Sałata (1 liść) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Pomidorowa z ryżem parabolicznym (200ml) (GLU PSZ, SEL) Klopsiki mięsno-warzywne (mięso drobiowe, brokuł, cukinia, włoszczyzna) (50g) (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ziemniaki (100g) Szpinak duszony z sosem koperkowym (80g) (MLE) Kompot owocowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Twarożek z koperkiem (50g) (MLE) Sałata (1 liść) Pomidor (bez skóry) (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (pomarańcza – ½ szt.) – wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Surówka z marchwi i jabłka (150g)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatką 1.7.

Oddział Pediatryczny:

Podwieczorek: Surówka z marchwi i jabłka (80g)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Surówka z marchwi i jabłka (150g)

Podwieczorek położnictwo: Surówka z marchwi i jabłka (150g)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

10.04.2024r. ŚRODA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (350ml) (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Hummus (40g) (GOR) Sałata (2 liście) Dyńa pieczona (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Kotlet mielony wp. (90g) (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki (200g) Marchewka z groszkiem na ciepło (150g) (GLU PSZ) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka (30g) (SOJ, MLE) Ser żółty (30g) (MLE) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Herbata (250ml)
E: 2267kcal; B: 91g; T: 68g, w tym kw. tł nasycone: 22g; W: 326g, w tym cukry: 51g; Błonnik: 31g; Sól:5,8g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (350ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Sałata (2 liście) Dyńa pieczona (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Brokułowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (90/80g) (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki (200g) Marchewka gotowana na ciepło (150g) (GLU PSZ) Kompot owocowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (bez skóry) (80g) Herbata (250ml)
E: 2367kcal; B: 97g; T: 69g, w tym kw. tł nasycone: 23g; W: 354g, w tym cukry: 51g; Błonnik: 23g; Sól: 5,9g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (350ml) (GLU OWS, SEL) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Hummus (40g) (GOR) Sałata (2 liście) Dyńa pieczona (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa meksykańska z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (90/80g) (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki (200g) Surówka z czerwonej kapusty z olejem (130g) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Połudwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Herbata (250ml)
E: 2264kcal; B: 90g; T: 66g, w tym kw. tł nasycone: 22g; W: 332g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 27g; Sól: 5,8g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Hummus (40g) (GOR) Sałata (2 liście) Dyńa pieczona (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa meksykańska z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (90/80g) (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki (200g) Surówka z czerwonej kapusty z olejem (130g) Kompot owocowy (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Herbata (250ml)
E: 2301kcal; B: 91g; T: 66g, w tym kw. tł nasycone: 22g; W: 326g, w tym cukry: 51g; Błonnik: 44g; Sól: 5,8g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (150ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Sałata (liść) Dyńa pieczona (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Brokułowa z ziemniakami (200ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet z indyka gotowany w sosie koperkowym (50/40g) (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki (100g) Marchewka gotowana na ciepło (80g) (GLU PSZ) Kompot owocowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Połudwica sopocka (30g) (SOJ, MLE) Sałata (liść) Pomidor (bez skóry) (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko; chirurgia- jabłko pieczone)– wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Ciasto drożdżowe niskosłodzone (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatriczny:

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Podwieczorek położnictwo: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza kuskus na mleku (350ml) (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z zielonego groszku (40g) Schab pieczony (30g) (GLU PSZ, SOJ) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350ml) (MLE, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (70/80g) Ryż biały (140g) Surówka z marchwi i jabłka (drobno starta) (70g) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połędwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Mix sałat (20g) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2411 kcal; B: 88g; T: 69g, w tym kw. tł nasycone: 26g; W: 361g, w tym cukry: 64g; Błonnik: 29g; Sól:4,8g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza kuskus na mleku (350ml) (GLU PSZ, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab pieczony (60g) (GLU PSZ, SOJ) Roszponka (20g) Pomidor (bez skóry)(80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350ml) (MLE, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (70/80g) Ryż biały (140g) Surówka z marchwi i jabłka (drobno starta) (70g) Kompot owocowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połędwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Mix sałat (20g) Pomidor bez skóry (80g) Herbata (250ml)
E: 2409kcal; B: 89g; T: 56g, w tym kw. tł nasycone: 17g; W: 361g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 26g; Sól: 4,4g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza kuskus na wywarze jarzynowym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta z zielonego groszku (40g) Schab pieczony (30g) (GLU PSZ, SOJ) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350ml) (MLE, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (70/80g) Ryż biały (140g) Surówka z marchwi i jabłka (drobno starta) (70g) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Połędwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Mix sałat (20g) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2388kcal; B: 96g; T: 71g, w tym kw. tł nasycone: 26g; W: 364g, w tym cukry: 67g; Błonnik: 25g; Sól: 4,8g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab pieczony (60g) (GLU PSZ, SOJ) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa koperkowa z ziemniakami (350ml) (MLE, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (70/80g) Ryż brązowy (140g) Surówka z marchwi i jabłka (drobno starta) (70g) Kompot owocowy (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połędwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Mix sałat (20g) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2367kcal; B: 88g; T: 71g, w tym kw. tł nasycone: 26g; W: 361g, w tym cukry: 64g; Błonnik: 36g; Sól: 4,8g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza kuskus na mleku (150ml) (GLU PSZ, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Schab pieczony (30g) (GLU PSZ, SOJ) Roszponka (10g) Pomidor (bez skóry)(40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami (200ml) (MLE, SEL) Leczo drobiowe z cukinią i sosem pomidorowym (40/50g) Ryż biały (70g) Surówka z marchwi i jabłka (drobno starta) (40g) Kompot owocowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Połędwica drobiowa (30g) (GLU PSZ, SOJ) Mix sałat (10g) Pomidor (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (pomarańcza- 1/2szt.)– wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Sok pomidorowy (200ml)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny:

Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Sok pomidorowy (200ml)

Podwieczorek położnictwo: Sok pomidorowy (200ml)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

12.04.2024r. PIĄTEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku (350ml) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna (80g) (JAJ) Ser żółty (30g) (MLE) Sałata (2 liście) Rzodkiewka (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Jarzynowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Kotlet z morschuczka pieczony (90g) (JAJ, GLU PSZ, RYB) Sos jarzynowy (80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (100g) (SEL) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser topiony (60g) (MLE) Roszponka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2229 kcal; B: 76g ; T: 59g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 356g, w tym cukry: 61g; Błonnik: 33g; Sól: 5,1g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku (350ml) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna z białka jaja (100g) (JAJ) Sałata (2 liście) Marchew gotowana w plastrach (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Jarzynowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet z morschuczka gotowany (80g) (JAJ, GLU PSZ, RYB) Sos jarzynowy (80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem (100g) (SEL) Kompot owocowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser biały (80g) (MLE) Roszponka (20g) Kalańfior gotowany na parze (80g) Herbata (250ml)
E: 2384g; B: 83g; T: 54g, w tym kw. tł nasycone: 16g; W: 357g, w tym cukry: 65g; Błonnik: 28g; Sól: 5,1g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na wywarze jarzynowym (350ml) (SEL) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta jajeczna (100g) (JAJ) Sałata (2 liście) Rzodkiewka (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Jarzynowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Kotlet z morschuczka pieczony (90g) (JAJ, GLU PSZ, RYB) Sos jarzynowy niezabielnay (80g) (SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (100g) (SEL) Kompot owocowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Hummus (80g) Roszponka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2250kcal; B: 75g; T: 52g, w tym kw. tł nasycone: 14g; W: 358g, w tym cukry: 63g; Błonnik: 34g; Sól: 5,1g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna (80g) (JAJ) Ser żółty (30g) (MLE) Sałata (2 liście) Rzodkiewka (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Jarzynowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Kotlet z morschuczka pieczony (90g) (JAJ, GLU PSZ, RYB) Sos jarzynowy (80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z kiszzonej kapusty z olejem (100g) (SEL) Kompot owocowy (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser biały (80g) (MLE) Roszponka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2289kcal; B: 76g; T: 52g, w tym kw. tł nasycone: 14g; W: 356g, w tym cukry: 61g; Błonnik: 41g; Sól: 5,1g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku (150ml) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Sałata (1 liść) Marchew gotowana w plastrach (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Jarzynowa (200ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet z morschuczka gotowany (40g) (JAJ, GLU PSZ, RYB) Sos jarzynowy (50g) (MLE, SEL) Ziemniaki (100g) Surówka z selera i jabłka drobno starta z olejem (50g) (SEL) Kompot owocowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Ser biały (40g) (MLE) Roszponka (20g) Kalańfior gotowany na parze (80g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (mandarynka) – wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Jogurt naturalny (200ml)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałata 1.7.

Oddział Pediatryczny:

Podwieczorek: Sok marchwiowy (100ml)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Sok marchwiowy (200ml)

Podwieczorek położnictwo: Sok marchwiowy (200ml)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa