

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (250ml) (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ser żółty (30g) (MLE) Sałata (2 liście) Surówka z marchwi z natką pietr. z olejem (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Barszcz ukraiński (350ml) (SEL) Ryż (140g) Mus z jabłek (100g) Jogurt naturalny (150g) (MLE) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Poledwica sopocka wieprz (60g) (GLU PSZ, SOJ, MLE) Ogórek zielony (50g) Pomidor (50g) Herbata (250ml)
E: 2405 kcal; B: 93 g; T: 63 g, w tym kw. tł nasycone: 23 g; W: 383 g, w tym cukry: 68 g; Błonnik: 32 g; Sól: 6,2 g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (250ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ser biały (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Surówka z marchwi drobno starta (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Barszcz czerwony (350ml) (SEL) Ryż (140g) Mus z jabłek (100g) Jogurt naturalny (150g) (MLE) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Poledwica sopocka wieprz (60g) (GLU PSZ, SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (bez skóry) (80g) Herbata (250ml)
E: 2436 kcal; B: 99 g; T: 58 g, w tym kw. tł nasycone: 19 g; W: g, w tym cukry: 38 g; Błonnik: 22 g; Sól: 6,42 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
 Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250ml) (GLU OWS, SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Filet królewski z indyka (60g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (2 liście) Surówka z marchwi z natką pietr. z olejem i (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Barszcz ukraiński (350ml) (SEL) Ryż (140g) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (70g/80g) (GLU PSZ, SEL) Brokuły gotowane (150g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Poledwica sopocka drob. (60g) (GLU PSZ, SOJ) Ogórek zielony (50g) Pomidor (50g) Herbata (250ml)
E: 2228 kcal; B: 86 g; T: 58 g, w tym kw. tł nasycone: 18 g; W: 314 g, w tym cukry: 35 g; Błonnik: 39 g; Sól: 6,48 g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ser biały (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Surówka z marchwi z natką pietr. z olejem (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Barszcz ukraiński (350g) (SEL) Ryż brązowy (140g) Potrawka drobiowa gotowana z włoszczyzną (70g/80g) (GLU PSZ, SEL) Brokuły gotowane (150g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Poledwica sopocka wieprz (30g) (GLU PSZ, SOJ, MLE) Filet złocisty drob. (30g) (SOJ) Ogórek zielony (50g) Pomidor (50g) Herbata (250ml)
E: 2090 kcal; B: 81 g; T: 57 g, w tym kw. tł nasycone: 17 g; W: 330 g, w tym cukry: 39 g; Błonnik: 35 g; Sól: 6,48 g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (150ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (liść) Surówka z marchwi drobno starta (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Barszcz czerwony (200ml) (SEL) Ryż (70g) Mus z jabłek (50g) Jogurt naturalny (100g) (MLE) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Poledwica sopocka wieprz (30g) (GLU PSZ, SOJ, MLE) Sałata (liść) Pomidor (bez skóry) (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (banan 1szt.) – wszystkie diety poza cukrzycą (jabłko)

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Wafle ryżowe wieloziarniste (3szt.)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Podwieczorek położnictwo: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

14.04.2024r. NIEDZIELA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jęczmienna na mleku (250ml) (GLU JĘCZ, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Ser topiony (30g) (MLE) Sur. z kap. pek. z pomidorem, koperkiem i olejem (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (70g/80g) (GLU PSZ, MLE) Dyńia duszona z olejem (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką (100g) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Herbata (250ml)
E: 2206 kcal; B: 95 g; T: 71 g, w tym kw. tł nasycone: 24 g; W: 317 g, w tym cukry: 43 g; Błonnik: 33 g; Sól: 5,6 g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jęczmienna na mleku 0,5% (250ml) (GLU JĘCZ, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Ser biały (50g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor b/skóry (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (70g/80g) (GLU PSZ, MLE) Dyńia duszona z olejem (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Poledwica sopočka wieprzowa (60g) (GLU PSZ, SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Pomidor b/skóry (80g) Herbata (250ml)
E: 2211kcal; B:97 g; T: 53g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 321 g, w tym cukry: 43g; Błonnik: 28g; Sól: 5,65g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym (250ml) (GLU JĘCZ, SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Sur. z kap. pek. z pomidorem, koperkiem i olejem (100g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (70g/80g) (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Poledwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Herbata (250ml)
E: 2108 kcal; B: 91 g; T: 69 g, w tym kw. tł nasycone: 21 g; W:299 g, w tym cukry: 28 g; Błonnik: 40 g; Sól: 5,32 g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Ser biały (50g) (MLE) Sur. z kap. pek. z pomidorem, koperkiem i olejem (100g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (70g/80g) (GLU PSZ, MLE) Dyńia duszona z olejem (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z soczewicy z marchewką (100g) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Herbata (250ml)
E: 1951 kcal; B: 82 g; T: 51 g, w tym kw. tł nasycone: 18 g; W: 282 g, w tym cukry: 28 g; Błonnik: 35 g; Sól: 5,32 g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jęczmienna na mleku (150ml) (GLU JĘCZ, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Sałata (liść) Pomidor b/skóry (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Rosół z makaronem (200ml) (GLU PSZ, SEL) Filet drobiowy gotowany w sosie szpinakowym (40g/50g) (GLU PSZ, MLE) Dyńia duszona z olejem(80g) Ziemniaki (100g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Poledwica sopočka wieprzowa (30g) (GLU PSZ, SOJ, MLE) Sałata (liść) Pomidor b/skóry (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko) – wszystkie diety* (chirurgia – jabłko gotowane)

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Jogurt nat. (150g) (MLE)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Jogurt owocowy (150g) (MLE)

Podwieczorek: Jogurt nat. (150g) (MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Jogurt nat. (150g) (MLE)

Podwieczorek położnictwo: Jogurt nat. (150g) (MLE)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

15.04.2024r. PONIEDZIAŁEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki pszenne na mleku (250ml) (GLU PSZ, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab pieczony (60g) (GLU PSZ, SOJ) Ćwikła z jabłkiem (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym (350ml) (MLE, SEL) Schab wp. duszony w sosie własnym (80g/70g) (GLU PSZ) Surówka z kapusty białej i czerwonej z olejem (100g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twaróg (40g) (MLE) Poledwica drobiowa (30g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E:2438 kcal; B: 96 g; T: 64 g, w tym kw. tł nasycone: 27 g; W: 364 g, w tym cukry: 45 g; Błonnik: 31 g; Sól: 4,9 g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki pszenne na mleku 0,5%tł. (250ml) (GLU PSZ, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab pieczony (60g) (GLU PSZ, SOJ) Ćwikła z jabłkiem (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym (350ml) (MLE, SEL) Schab wp. duszony w sosie własnym (80g/70g) (GLU PSZ) Cukinia gotowana (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twaróg (40g) (MLE) Poledwica drobiowa (30g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (2 liście) Pomidor (bez skóry) (80g) Herbata (250ml)
E: 2429 kcal; B: 97 g; T: 57 g, w tym kw. tł nasycone: 16 g; W: 374 g, w tym cukry: 45 g; Błonnik: 22 g; Sól: 5,43 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki pszenne na wywarze jarzynowym (250ml) (GLU PSZ, SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Schab pieczony (60g) (GLU PSZ, SOJ) Ćwikła z jabłkiem (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym (350ml) (MLE, SEL) Schab wp. duszony w sosie własnym (80g/70g) (GLU PSZ) Cukinia gotowana (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Poledwica drobiowa (60g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2418 kcal; B: 98 g; T: 70 g, w tym kw. tł nasycone: 26 g; W: 317 g, w tym cukry: 30 g; Błonnik: 44 g; Sól: 4,8 g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab pieczony (60g) (GLU PSZ, SOJ) Papryka (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym (350ml) (MLE, SEL) Schab wp. duszony w sosie własnym (80g/70g) (GLU PSZ) Surówka z kapusty białej i czerwonej z olejem (100g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twaróg (40g) (MLE) Poledwica drobiowa (30g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2189 kcal; B: 89 g; T: 53 g, w tym kw. tł nasycone: 17 g; W: 316 g, w tym cukry: 39 g; Błonnik: 39 g; Sól: 4,8g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki pszenne na mleku (150ml) (GLU PSZ, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Schab pieczony (30g) (GLU PSZ, SOJ) Ćwikła z jabłkiem (40g) Sałata (liść) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem parabolicznym (200ml) (MLE, SEL) Schab wp. duszony w sosie własnym (40g/50g) (GLU PSZ) Cukinia gotowana (80g) Ziemniaki (100g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Twaróg (40g) (MLE) Sałata (liść) Pomidor (bez skóry) (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (mandarynka) – wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Kisiel (150g) b/c

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Kisiel (150g)

Podwieczorek: Kisiel (150g)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Kisiel (150g)

Podwieczorek położnictwo: Kisiel (150g)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jagłana na mleku (250ml) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ryby got. z warzywami (morszczuk) (100g) (RYB, SEL) Ogórek kiszony (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Brokułowa z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa (90g) (GLU PSZ, JAJ) Buraczki gotowane (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połędwica miodowa drob (60g) (GLU PSZ, SOJ) Pomidor (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2368 kcal; B: 99 g; T: 72 g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 335 g, w tym cukry: 61 g; Błonnik: 32 g; Sól: 4,7g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jagłana na mleku 0,5% (250ml) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) (MLE) Pasta z ryby got. z warzywami (morszczuk) (100g) (RYB, SEL) Pomidor b/skóry (100g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Brokułowa z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa (90g) (GLU PSZ, JAJ) Buraczki gotowane (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połędwica miodowa drob (60g) (GLU PSZ, SOJ) Pomidor (bez skóry) (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2386 kcal; B: 101 g; T: 57 g, w tym kw. tł nasycone: 20 g; W: 344 g, w tym cukry: 61 g; Błonnik: 24 g; Sól: 61 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jagłana na wywarze jarzynowym (250ml) (SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta z ryby got. z warzywami (morszczuk) (100g) (RYB, SEL) Pomidor (100g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Brokułowa z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa (90g) (GLU PSZ, JAJ) Fasolka gotowana (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Połędwica miodowa drob (60g) (GLU PSZ, SOJ) Pomidor (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2067kcal; B: 97 g; T: 61 g, w tym kw. tł nasycone: 14 g; W: 305 g, w tym cukry: 45 g; Błonnik: 41 g; Sól: 5,9 g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ryby got. z warzywami (morszczuk) (100g) (RYB, SEL) Ogórek kiszony (100g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Brokułowa z makaronem razowym (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa (90g) (GLU PSZ, JAJ) Fasolka gotowana (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połędwica miodowa drob (60g) (GLU PSZ, SOJ) Pomidor (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 1991 kcal; B: 81 g; T: 73 g, w tym kw. tł nasycone: 14 g; W: 289 g, w tym cukry: 30 g; Błonnik: 40 g; Sól: 5,8g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jagłana na mleku (150ml) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Pasta z ryby got. z warzywami (morszczuk) (50g) (RYB, SEL) Pomidor b/skóry (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Brokułowa z makaronem (200ml) (GLU PSZ, SEL) Pieczeń rzymska wieprzowa (50g) (GLU PSZ, JAJ) Buraczki gotowane (80g) Ziemniaki (100g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Połędwica miodowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Pomidor b/skóry (40g) Sałata (liść) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (banan)– wszystkie diety* (cukrzyca – jabłko)

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Serek homogenizowany nat. (150g) (MLE)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Serek homogenizowany waniliowy (150g) (MLE)

Podwieczorek: Serek homogenizowany nat. (150g) (MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Serek homogenizowany nat. (150g) (MLE)

Podwieczorek położnictwo: Serek homogenizowany nat. (150g) (MLE)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (250ml) (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajo gotowane (1szt.) (JAJ) Schab benedyktyński (30g) (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona plastry (50g) Papryka (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Zupa grochowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi leniwe z masłem i bułką (250g) (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Surówka z białej rzepy z rzodkiewką (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2272 kcal; B: 89 g; T: 67 g, w tym kw. tł nasycone: 23 g; W: 342 g, w tym cukry: 44 g; Błonnik: 28 g; Sól: 6,1 g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku 0,5% (250ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajo gotowane (1szt.) (JAJ) Schab benedyktyński (30g) (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona plastry (50g) Pomidor (bez skóry) (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Zupa ziemniaczana (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi leniwe (250g) (GLU PSZ) Surówka z marchwi z olejem drobno starta (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Sałata (2 liście) Dynia pieczona (80g) Herbata (250ml)
E: 2361 kcal; B: 90 g; T: 60 g, w tym kw. tł nasycone: 23 g; W: 352 g, w tym cukry: 44 g; Błonnik: 20 g; Sól: 5,8 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250ml) (GLU OWS, SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Jajo gotowane (1szt.) (JAJ) Schab benedyktyński (30g) (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona plastry (50g) Papryka (50g) Herbata (250ml) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa grochowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet z soczewicy w sosie koperkowym (70g/80g) (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Surówka z białej rzepy z rzodkiewką (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2086 kcal; B: 84 g; T: 66 g, w tym kw. tł nasycone: 20 g; W: 300 g, w tym cukry: 46 g; Błonnik: 38 g; Sól: 3,8 g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajo gotowane (1szt.) (JAJ) Schab benedyktyński (30g) (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona plastry (50g) Papryka (50g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa ziemniaczana (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpet z soczewicy w sosie koperkowym (70g/80g) (GLU PSZ, JAJ) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Surówka z białej rzepy z rzodkiewką (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 1972 kcal; B: 68 g; T: 74 g, w tym kw. tł nasycone: 20 g; W: 265 g, w tym cukry: 39 g; Błonnik: 35 g; Sól: 3,8 g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (150ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Jajo gotowane (1szt.) (JAJ) Schab benedyktyński (30g) (GLU PSZ, MLE) Cukinia pieczona plastry (30g) Pomidor (bez skóry) (20g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Zupa ziemniaczana (200ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Pierogi leniwe (130g) (GLU PSZ) Surówka z marchwi z olejem drobno starta (50g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drob. (30g) Sałata (liść) Dynia pieczona (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (pomarańcza ½ szt.)– wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Wafle ryżowe (3szt.)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Biszkopty (5szt.) (GLU PSZ)

Podwieczorek: Biszkopty (5szt.) (GLU PSZ)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Biszkopty (5szt.) (GLU PSZ)

Podwieczorek położnictwo: Biszkopty (5szt.) (GLU PSZ)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku (250ml) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Polędwica miódowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Marchew drobno starta (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Jarzynowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80g/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna (140g) (GLU JĘCZ) Ogórek kiszony (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Galaretka drobiowa z warzywami (150g) (SEL) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2237 kcal; B: 98 g; T: 57 g, w tym kw. tł nasycone: 15 g; W: 352 g, w tym cukry: 57 g; Błonnik: 34 g; Sól: 4,6 g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku 0,5%tł. (250ml) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Polędwica miódowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Marchew drobno starta (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Jarzynowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (160g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna drobnziarnista (140g) (GLU JĘCZ) Buraczki wiórki z natką i olejem (150g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (60g) Sałata (2 liście) Pomidor b/skóry (80g) Herbata (250ml)
E: 2329 kcal; B: 102 g; T: 50 g, w tym kw. tł nasycone: 14 g; W: 361 g, w tym cukry: 57 g; Błonnik: 26 g; Sól: 4,1 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym (250ml) (SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Polędwica miódowa drob (60g) (GLU PSZ, SOJ) Marchew drobno starta (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Jarzynowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (160g) (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna (140g) (GLU JĘCZ) Ogórek kiszony (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Galaretka drobiowa z warzywami (150g) (SEL) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2291 kcal; B: 94 g; T: 49 g, w tym kw. tł nasycone: 14 g; W: 270 g, w tym cukry: 53 g; Błonnik: 48 g; Sól: 4,3 g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Polędwica miódowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Marchew drobno starta (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Jarzynowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80g/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna (140g) (GLU JĘCZ) Ogórek kiszony (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (60g) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2191 kcal; B: 78 g; T: 68 g, w tym kw. tł nasycone: 13 g; W: 242 g, w tym cukry: 37 g; Błonnik: 43 g; Sól: 4,2 g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku (150ml) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Polędwica miódowa drob (30g) (GLU PSZ, SOJ) Marchew drobno starta (40g) Sałata (liść) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Jarzynowa (200ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Kasza jęczmienna drobnziarnista (140g) (GLU JĘCZ) Buraczki wiórki z natką i olejem (80g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (30g) Sałata (liść) Pomidor b/skóry (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko) – wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i papryki (150g)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Budyń (150g) (MLE)

Podwieczorek: Budyń (150g) (MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Budyń (150g) (MLE)

Podwieczorek położnictwo: Budyń (150g) (MLE)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

19.04.2024r. PIĄTEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jaglana na mleku (250ml) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser biały (70g) (MLE) Pomidor (80g) Mix sałat (20g) Dżem truskawkowy niskosłodzony (30g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Morszczuk pieczony (80g) (GLU PSZ, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszonej z olejem (100g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Rozspanka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2225 kcal; B: 82 g; T: 62 g, w tym kw. tł nasycone: 16 g; W: 354 g, w tym cukry: 66 g; Błonnik:35 g; Sól: 5,9 g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jaglana na mleku 0,5% (250ml) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser biały (70g) (MLE) Pomidor (bez skóry) (80g) Mix sałat (20g) Dżem truskawkowy niskosłodzony (30g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Morszczuk gotowany na parze (80g) (RYB) Sałata z sosem vinegret (40g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Rozspanka (20g) Dyńia pieczona (80g) Herbata (250ml)
E: 2329 kcal; B: 84 g; T: 57 g, w tym kw. tł nasycone: 16 g; W: 362 g, w tym cukry: 70 g; Błonnik: 26 g; Sól: 6,8 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jaglana na wywarze jarzynowym (250ml) (SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasztet z cukinii i kaszy jaglanej (80g) (GLU PSZ, JAJ) Pomidor (80g) Mix sałat (20g) Dżem truskawkowy niskosłodzony (30g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Morszczuk gotowany na parze (80g) (RYB) Sałata z sosem vinegret (40g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Rozspanka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2093 kcal; B: 79 g; T: 57 g, w tym kw. tł nasycone: 10 g; W: 321 g, w tym cukry: 57 g; Błonnik: 37 g; Sól: 6,4g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser biały (70g) (MLE) Pomidor (80g) Mix sałat (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Morszczuk gotowany na parze (80g) (RYB) Surówka z kapusty kiszonej (100g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Rozspanka (20g) Ogórek zielony (80g) Herbata (250ml)
E: 2164 kcal; B: 79 g; T: 63 g, w tym kw. tł nasycone: 14 g; W: 326 g, w tym cukry: 40g; Błonnik: 44 g; Sól: 6,4 g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Kasza jaglana na mleku (150ml) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Ser biały (40g) (MLE) Pomidor (bez skóry) (40g) Mix sałat (10g) Dżem truskawkowy niskosłodzony (15g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (200ml) (SEL) Morszczuk gotowany na parze (50g) (RYB) Sałata z sosem vinegret (20g) Ziemniaki (100g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Dyńia pieczona (50g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (banan) – wszystkie diety* (cukrzyca – mandarynka)

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Sok wielowarzywny (200ml)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Sok warzywno – owocowy (200ml)

Podwieczorek: Sok warzywno – owocowy (200ml)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Sok warzywno – owocowy (200ml)

Podwieczorek położnictwo: Sok warzywno – owocowy (200ml)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa