

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku (250ml) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z twarogiem (300g) (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana (150g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami (100g) Sałata (2 liście) Rzodkiewka wiórki (80g) Herbata (250ml)
E: 2335 kcal; B: 102g; T: 61 g, w tym kw. tł nasycone: 26 g; W: 351g, w tym cukry:58 g; Błonnik: 34g; Sól: 5,9 g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku 0,5% tł.(250ml) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (70g) (MLE) Sałata (2 liście) Dyńa pieczona (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa dyniowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z twarogiem (300g) (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana (150g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser biały (100g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor b/skóry (80g) Herbata (250ml)
E: 2395kcal; B: 103g; T: 74g, w tym kw. tł nasycone: 24g; W: 362g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 23g; Sól: 3,8g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na wywarze jarzynowym (250ml) (SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Paszтет z cukinii (80g) (SEL) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa dyniowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Makaron z tofu (300g) (GLU PSZ, SOJ) Marchew gotowana (150g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta z ciecierzycy z pomidorami (100g) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2311kcal; B: 91g; T: 69g, w tym kw. tł nasycone: 17g; W: 387g, w tym cukry: 62g; Błonnik: 29g; Sól: 4,1 g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (70g) (MLE) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z twarogiem (300g) (GLU PSZ, MLE) Surówka z marchewki (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami (100g) Sałata (2 liście) Rzodkiewka wiórki (80g) Herbata (250ml)
E: 2189kcal; B: 88g; T: 67g, w tym kw. tł nasycone: 28g; W: 299g, w tym cukry: 45g; Błonnik: 49g; Sól: 4,5g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku (150ml) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Sałata (liść) Dyńa pieczona (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa dyniowa (200ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z twarogiem (150g) (GLU PSZ, MLE) Marchew gotowana (80g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Ser biały (50g) (MLE) Sałata (liść) Pomidor b/skóry (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko; chirurgia – jabłko pieczone)– wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Maślanka (200ml) (MLE)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatriczny: Jogurt owoc. (150g) (MLE)

Podwieczorek: Jogurt owoc. (150g) (MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Jogurt owoc. (150g) (MLE)

Podwieczorek położnictwo: Jogurt owoc. (150g) (MLE)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

31.03.2024r. NIEDZIELA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (250ml) (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Biała kiełbasa (80g) (GOR, SEL) Cwikła z chrzanem (80g) Roszponka (20g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Tradycyjny żurek na białej kiełbasie (350ml) (GLU ŻYT, SEL) Udziec drobiowy opiekany (150g) Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem (150g) (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka drob. (60g) (GLU PSZ, SOJ) Sałatka jarzynowa tradycyjna z groszkiem, ogórkiem i jabłkiem (150g) (JAJ, SEL, GOR) Herbata (250ml)
E: 2571kcal; B: 99g; T: 73g, w tym kw. tł nasycone: 30g; W: 421g, w tym cukry: 66g; Błonnik: 31g; Sól: 6g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. (250ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Połudwica sopocka (80g) (SOJ, MLE) Cwikła z chrzanem (80g) Roszponka (20g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Krupnik (350ml) (GLU JĘCZ, SEL) Udziec drobiowy gotowany (150g) Młoda fasolka szparagowa gotowana (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka drob. (60g) (GLU PSZ, SOJ) Sałatka jarzynowa z jabłkiem (150g) (JAJ, SEL, GOR) Herbata (250ml)
E: 2411kcal; B: 91g; T: 62g, w tym kw. tł nasycone: 25g; W: 416g, w tym cukry: 69g; Błonnik: 26g; Sól: 4,6g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
 Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250ml) (GLU OWS, SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Biała kiełbasa (80g) (GOR, SEL) Cwikła z chrzanem (80g) Roszponka (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Tradycyjny żurek na białej kiełbasie (350ml) (GLU ŻYT, SEL) Udziec drobiowy gotowany (150g) Fasolka szparagowa gotowana (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Połudwica sopocka drob. (60g) (GLU PSZ, SOJ) Sałatka jarzynowa tradycyjna z groszkiem, ogórkiem i jabłkiem (150g) (JAJ, SEL, GOR) Herbata (250ml)
E: 2413kcal; B: 80g; T: 67g, w tym kw. tł nasycone: 19g; W: 408g, w tym cukry: 65g; Błonnik: 26g; Sól: 4,3g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Połudwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Pomidor (80g) Roszponka (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Krupnik (350ml) (GLU JĘCZ, SEL) Udziec drobiowy gotowany (150g) Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem (150g) (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka drob. (60g) (GLU PSZ, SOJ) Sałatka jarzynowa tradycyjna z groszkiem, ogórkiem i jabłkiem (150g) (JAJ, SEL, GOR) Herbata (250ml)
E: 2411kcal; B: 90g; T: 72g, w tym kw. tł nasycone: 29g; W: 297g, w tym cukry: 53g; Błonnik: 43g; Sól: 5,9g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (150ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Jajko gotowane (1szt.) (JAJ) Połudwica sopocka (40g) (SOJ, MLE) Cwikła z chrzanem (40g) Roszponka (10g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Krupnik (200ml) (GLU JĘCZ, SEL) Udziec drobiowy gotowany (80g) Młoda fasolka szparagowa gotowana (80g) Ziemniaki (100g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Połudwica sopocka drob. (30g) (GLU PSZ, SOJ) Sałatka jarzynowa z jabłkiem (80g) (JAJ, SEL, GOR) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Babka wielkanocna (60g) (GLU PSZ, JAJ) – wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Mandarynka (1szt.)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Mandarynka (1szt.)

Podwieczorek: Mandarynka (1szt.)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Mandarynka (1szt.)

Podwieczorek położnictwo: Mandarynka (1szt.)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierka na mleku (250ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab pieczony (50g) (GLU PSZ, MLE) Filet królewski z indyka (50g) Cukinia pieczona (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka w sosie koperkowym (70g/80g) (GLU PSZ) Buraczki gotowane (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Paszтет drobiowy (60g) (JAJ, MLE, GLU PSZ, SEL) Ogórek kiszony (80g) Roszponka (20g) Herbata (250ml)
E: 2492kcal; B: 97g; T: 79g, w tym kw. tł nasycone: 31g; W: 361g, w tym cukry: 54g; Błonnik: 31g; Sól: 6,1g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierka na mleku 0,5% tł. (250ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab pieczony (50g) (GLU PSZ, MLE) Filet królewski z indyka (50g) Cukinia pieczona (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka w sosie koperkowym (70g/80g) (GLU PSZ) Buraczki gotowane (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Szynka miodowa z indyka (60g) Pomidor bez skóry (80g) Roszponka (20g) Herbata (250ml)
E: 2239kcal; B: 90g; T: 52g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 364g, w tym cukry: 63g; Błonnik: 22g; Sól: 5,1g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierka na wywarze jarzynowym (250ml) (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Schab pieczony (50g) (GLU PSZ, MLE) Filet królewski z indyka (50g) Rzodkiewka (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka w sosie koperkowym (70g/80g) (GLU PSZ) Buraczki gotowane (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Paszтет drobiowy (60g) (JAJ, GLU PSZ, SEL) Ogórek kiszony (80g) Roszponka (20g) Herbata (250ml)
E: 2483kcal; B: 81g; T: 62g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 369g, w tym cukry: 63g; Błonnik: 22g; Sól: 4,7g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Schab pieczony (50g) (GLU PSZ, MLE) Filet królewski z indyka (50g) Rzodkiewka (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Rosół z makaronem (350ml) (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka w sosie koperkowym (70g/80g) (GLU PSZ) Ogórek kiszony (100g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Szynka miodowa z indyka (60g) Pomidor (80g) Roszponka (20g) Herbata (250ml)
E: 2202kcal; B: 88g; T: 64g, w tym kw. tł nasycone: 22g; W: 278g, w tym cukry: 50g; Błonnik: 40g; Sól: 5,2g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierka na mleku (150ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Schab pieczony (30g) (GLU PSZ, MLE) Filet królewski z indyka (30g) Cukinia pieczona (30g) Sałata (liść) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Rosół z makaronem (200ml) (GLU PSZ, SEL) Filet z kurczaka w sosie koperkowym (40g/40g) (GLU PSZ) Buraczki gotowane (80g) Ziemniaki (100g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Szynka miodowa z indyka (30g) Pomidor bez skóry (40g) Roszponka (10g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko; chirurgia – jabłko pieczone) – wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Wafle ryżowe (3szt.)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Wafle ryżowe (3szt.)

Podwieczorek: Wafle ryżowe (3szt.)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Wafle ryżowe (3szt.)

Podwieczorek położnictwo: Wafle ryżowe (3szt.)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki żytnie na mleku (250g) (GLU ŻYT, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ryby gotowanej (100g) Papryka (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa ziemniaczana z pomidorami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Makaron z mięsem wp. i kapustą (350g) (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Surówka z selera z natką pietruszki (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta twarogowa z papryką i oliwą (100g) (MLE, SEL) Ogórek kiszony (50g) Dyńa pieczona z ziołami (50g) Herbata (250ml)
E: 2324kcal; B: 80g; T: 54g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 400g, w tym cukry: 59g; Błonnik: 26g; Sól: 4,8g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki żytnie na mleku 05% tł. (250g) (GLU ŻYT, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ryby gotowanej (100g) Pomidor (bez skóry) (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa ziemniaczana z pomidorami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Sos pomidorowy z mięsem i jarzynami (150g) (GLU PSZ, SEL) Makaron drobny (200g) (GLU PSZ) Surówka z selera z natką pietruszki drobno starta (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem oliwą (100g) (MLE) Dyńa pieczona z ziołami (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2218kcal; B: 96g; T: 57g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 396g, w tym cukry: 54g; Błonnik: 28g; Sól: 4,8g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki żytnie na wywarze jarzynowym (250g) (GLU ŻYT) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta z ryby gotowanej (100g) Papryka (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa ziemniaczana z pomidorami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Makaron z mięsem wp. i kapustą (350g) (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Surówka z selera z natką pietruszki (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Ogórek kiszony (50g) Dyńa pieczona z ziołami (50g) Herbata (250ml)
E: 2348kcal; B: 86g; T: 65g, w tym kw. tł nasycone: 25g; W: 387g, w tym cukry: 55g; Błonnik: 29g; Sól: 4,1g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ryby gotowanej (100g) Papryka (80g) Sałata (2 liście) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa ziemniaczana z pomidorami (350ml) (GLU PSZ, SEL) Sos pomidorowy z mięsem i jarzynami (150g) (GLU PSZ, SEL) Makaron razowy (200g) (GLU ŻYT) Surówka z selera z natką pietruszki (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (250ml)	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta twarogowa z papryką i oliwą (100g) (MLE) Ogórek kiszony (50g) Dyńa pieczona z ziołami (50g) Herbata (250ml)
E: 2289kcal; B: 80g; T: 57g, w tym kw. tł nasycone: 23g; W: 283g, w tym cukry: 28g; Błonnik: 42g; Sól: 4,8g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki żytnie na mleku (150g) (GLU ŻYT, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Pasta z ryby gotowanej (50g) Pomidor (bez skóry) (40g) Sałata (liść) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa ziemniaczana z pomidorami (200ml) (GLU PSZ, SEL) Sos pomidorowy z mięsem i jarzynami (80g) (GLU PSZ, SEL) Makaron drobny (100g) (GLU PSZ) Surówka z selera z natką pietruszki drobno starta (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Pasta twarogowa z koperkiem oliwą (50g) (MLE) Dyńa pieczona z ziołami (40g) Roszponka (10g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (banan)– wszystkie diety* (cukrzyca – mandarynka)

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Ciasto drożdżowe niskosłodzone (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatriczny: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Podwieczorek: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Podwieczorek położnictwo: Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (250g) (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Ogórek świeży (80g) Pesto z pomidorów (20g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa z soczewicy (350ml) (MLE) Schab gotowany w sosie własnym (70/80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (80g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2414kcal; B: 99g; T: 63g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 375g, w tym cukry: 48g; Błonnik: 37g; Sól: 5,2g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. (250g) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Cukinia pieczona (80g) Pesto z pomidorów (20g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa z białych warzyw (350ml) (MLE) Schab gotowany w sosie własnym (70/80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi drobno starta (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (80g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (bez skóry) (80g) Herbata (250ml)
E: 2183kcal; B: 99g; T: 47g, w tym kw. tł nasycone: 16g; W: 385g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 28g; Sól: 5,1g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250g) (GLU OWS) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Filet królewski z indyka (60g) Ogórek świeży (80g) Pesto z pomidorów (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa z soczewicy (niezabielana) (350ml) Schab gotowany w sosie własnym (70/80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Polędwica drobiowa (60g) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2242kcal; B: 81g; T: 56g, w tym kw. tł nasycone: 17g; W: 372g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 26g; Sól: 4,9g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Ogórek świeży (80g) Pesto z pomidorów (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa z soczewicy (350ml) (MLE) Schab gotowany w sosie własnym (70/80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (80g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2163kcal; B: 86g; T: 60g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 268g, w tym cukry: 47g; Błonnik: 39g; Sól: 5,1g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (150g) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) Cukinia pieczona (40g) Pesto z pomidorów (10g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa z białych warzyw (200ml) (MLE) Schab gotowany w sosie własnym (40/40g) (MLE, SEL) Ziemniaki (100g) Surówka z marchwi drobno starta (50g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Sałata (liść) Pomidor (bez skóry) (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko; chirurgia – jabłko pieczone) – wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Jogurt naturalny (150g) (MLE)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Jogurt owocowy (150g) (MLE)

Podwieczorek: Jogurt owocowy (150g) (MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Jogurt naturalny (150g) (MLE)

Podwieczorek położnictwo: Jogurt naturalny (150g) (MLE)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jaglane na mleku (250g) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek grani (40g) (MLE) Szynkowa extra (30g) (GLU, SOJ, MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (90g) Sałata (liść) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż biały (140g) Surówka z kapusty białej i czerwonej z jabłkiem (100g) Kompot truskawkowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Szynkowa extra (30g) (GLU, SOJ, MLE) Polędwica sopočka (60g) (SOJ, MLE) Pomidor (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2282kcal; B: 94g; T: 71g, w tym kw. tł nasycone: 25g; W: 331g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 36g; Sól: 6,1g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jaglane na mleku 0,5% tł. (250g) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek grani (40g) (MLE) Szynkowa extra (30g) (GLU, SOJ, MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (100g) Sałata (liść) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż biały (140g) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, cukinia, brokuł) (150g) Kompot truskawkowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Polędwica sopočka (60g) (SOJ, MLE) Pomidor bez skóry (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2172kcal; B: 94g; T: 63g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 328g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 39g; Sól: 6,1g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250g) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Szynkowa extra (60g) (GLU, SOJ, MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (100g) Sałata (liść) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80/70g) (GLU PSZ, SEL) Ryż biały (140g) Surówka z kapusty białej i czerwonej z jabłkiem (100g) Kompot truskawkowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Polędwica sopočka (60g) (SOJ) Pomidor (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2172 kcal; B: 94g; T: 63g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 328g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 39g; Sól: 6,1g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek grani (40g) (MLE) Szynkowa extra (30g) (GLU, SOJ, MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (100g) Sałata (liść) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż brązowy (140g) Surówka z kapusty białej i czerwonej z jabłkiem (100g) Kompot truskawkowy (250ml)	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Szynkowa extra (30g) (GLU, SOJ, MLE) Polędwica sopočka (60g) (SOJ, MLE) Pomidor (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2139kcal; B: 91g; T: 68g, w tym kw. tł nasycone: 25g; W: 251g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 36g; Sól: 4,5g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jaglane na mleku (150g) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Serek grani (40g) (MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (50g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (200ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (40/40g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż biały (70g) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, cukinia, brokuł) (80g) Kompot truskawkowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Polędwica sopočka (30g) (SOJ, MLE) Pomidor bez skóry (40g) Sałata (liść) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (banan) – wszystkie diety* (cukrzyca – ½ pomarańczy)

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Sok pomidorowy (200ml)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatriczny: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Sok pomidorowy (200ml)

Podwieczorek położnictwo: Sok pomidorowy (200ml)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku (250ml) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem (100g) (JAJ, GOR) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Krupnik (350ml) (SEL) Filet z morszczuka gotowany na parze (120g) (RYB) Ziemniaki (200g) Warzywa po grecku (150g) Kompot wiśniowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śn. dr. (60g) Sałatka z brokuła got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) (MLE) Herbata (250ml)
E: 2264kcal; B: 99g; T: 73g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 315g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 27g; Sól: 4,2g		

Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł. (250ml) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem(100g) (JAJ, GOR) Roszponka (20g) Pomidor (bez skóry) (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Krupnik (350ml) (SEL) Filet z morszczuka gotowany na parze (120g) (RYB) Ziemniaki (200g) Warzywa po grecku (150g) Kompot wiśniowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śn. dr. (60g) Sałatka z brokuła got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) (MLE) Herbata (250ml)
E: 2347kcal; B: 98g; T: 56g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 334g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 24g; Sól: 4,2g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym (250ml) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta jajeczna z koperkiem (100g) (JAJ, GOR) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Krupnik (350ml) (SEL) Filet z morszczuka gotowany na parze (120g) (RYB) Ziemniaki (200g) Warzywa po grecku (150g) Kompot wiśniowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śn. dr. (60g) Sałatka z brokuła got. z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) Herbata (250ml)
E: 2264kcal; B: 99g; T: 73g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 315g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 27g; Sól: 4,2g		

Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem (100g) (JAJ, GOR) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Krupnik (350ml) (SEL) Filet z morszczuka gotowany na parze (120g) (RYB) Ziemniaki (200g) Warzywa po grecku (150g) Kompot wiśniowy (250ml)	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śn. dr. (60g) Sałatka z brokuła got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) (MLE) Herbata (250ml)
E: 2125kcal; B: 89g; T: 70g, w tym kw. tł nasycone: 23g; W: 253g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 27g; Sól: 4,4g		

Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku (150ml) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem(50g) (JAJ, GOR) Roszponka (10g) Pomidor (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Krupnik (200ml) (SEL) Filet z morszczuka gotowany na parze (60g) (RYB) Ziemniaki (100g) Warzywa po grecku (80g) Kompot wiśniowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlina śn. dr. (30g) Sałatka z brokuła got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) (MLE) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (kiwi) – wszystkie diety*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: wafle ryżowe (3szt.)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatriczny: Biszkoty (5szt.) (GLU PSZ,JAJ)

Podwieczorek: Biszkoty (5szt.) (GLU PSZ,JAJ)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Biszkoty (5szt.) (GLU PSZ,JAJ)

Podwieczorek położnictwo: Biszkoty (5szt.) (GLU PSZ,JAJ)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa