

## Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku (250ml) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śn. dr. (30g) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym (90g/80g) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka z kapusty czerwonej z olejem (100g) Kasza gryczana (140g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami (100g) Sałata (2 liście) Rzodkiewka wiórki (80g) Herbata (250ml)
E: 2292 kcal; B: 102g; T: 60 g, w tym kw. tł nasycone: 18 g; W: 351g, w tym cukry:58 g; Błonnik: 34g; Sól: 5,9 g		

## Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku 0,5% tł.(250ml) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śn. dr. (30g) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Dyńa pieczona (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa dyniowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik z indyka gotowany w sosie pietruszkowym (90g/80g) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Szpinak gotowany (150g) Kasza jęczmienna (140g) (GLU JĘCZ) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser biały (100g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor b/skóry (80g) Herbata (250ml)
E: 2299kcal; B: 102g; T: 56g, w tym kw. tł nasycone: 19g; W: 356g, w tym cukry: 63g; Błonnik: 23g; Sól: 3,8g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

## Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na wywarze jarzynowym (250ml) (SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śn. dr. (60g) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa dyniowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Klopsik wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym (90g/80g) (GLU PSZ, JAJ) Szpinak gotowany (150g) Kasza gryczana (140g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta z ciecierzycy z pomidorami (100g) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2501kcal; B: 96g; T: 69g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 387g, w tym cukry: 62g; Błonnik: 29g; Sól: 4,1 g		

## Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śn. dr. (30g) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Sałata (2 liście) Papryka (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym (90g/80g) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka z kapusty czerwonej z olejem (100g) Kasza gryczana (140g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ciecierzycy z pomidorami (100g) Sałata (2 liście) Rzodkiewka wiórki (80g) Herbata (250ml)
E: 2148kcal; B: 86g; T: 66g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 299g, w tym cukry: 45g; Błonnik: 49g; Sól: 4,5g		

## Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ryż na mleku (150ml) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlina śn. dr. (30g) Sałata (liść) Dyńa pieczona (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa dyniowa (200ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Klopsik z indyka gotowany w sosie pietruszkowym (50g/40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Szpinak gotowany (80g) Kasza jęczmienna (70g) (GLU JĘCZ) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Ser biały (50g) (MLE) Sałata (liść) Pomidor b/skóry (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko; chirurgia – jabłko pieczone)– wszystkie diety\*

**Podwieczorek:** dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Maślanka (200ml) (MLE)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

**Oddział Pediatryczny:** Jogurt owoc. (150g) (MLE)

**Podwieczorek:** Jogurt owoc. (150g) (MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

**Podwieczorek ginekologia:** Jogurt owoc. (150g) (MLE)

**Podwieczorek położnictwo:** Jogurt owoc. (150g) (MLE)

**Rehabilitacja:** Podwójna porcja mięsa

21.04.2024r. NIEDZIELA

## Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (250ml) (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z zielonego groszku (40g) (MLE) Ser żółty (30g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa grysikowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Udziec drobiowy opiekany (150g) Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem (150g) (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śn. drob.(60g) Dyńa pieczona z ziołami (50g) Pomidor (50g) Herbata (250ml)
E: 2292kcal; B: 102g; T: 60g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 351g, w tym cukry: 58g; Błonnik: 34g; Sól: 5,9g		

## Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. (250ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (70g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (bez skóry) (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa grysikowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Udziec drobiowy gotowany (150g) Młoda fasolka szparagowa gotowana (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (60g) Dyńa pieczona ziołami (50g) Pomidor b/skóry (50g) Herbata (250ml)
E: 2234kcal; B: 90g; T: 57g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 378g, w tym cukry: 64g; Błonnik: 26g; Sól: 4,6g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

## Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250ml) (GLU OWS, SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta z zielonego groszku (40g) (MLE) Polędwica drobiowa (30g) (GLU PSZ, SOJ) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa grysikowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Udziec drobiowy gotowany (150g) Fasolka szparagowa gotowana (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śniadaniowa drobiowa (60g) Dyńa pieczona ziołami (50g) Pomidor (50g) Herbata (250ml)
E: 2257kcal; B: 79g; T: 61g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 362g, w tym cukry: 60g; Błonnik: 26g; Sól: 4,3g		

## Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Ser żółty (50g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa grysikowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Udziec drobiowy gotowany (150g) Fasolka szparagowa gotowana z bułką i masłem (150g) (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlina śn. drob.(60g) Dyńa pieczona z ziołami (50g) Pomidor (50g) Herbata (250ml)
E: 2356kcal; B: 89g; T: 66g, w tym kw. tł nasycone: 24g; W: 269g, w tym cukry: 51g; Błonnik: 43g; Sól: 5,9g		

## Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (150ml) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Sałata (liść) Pomidor (bez skóry) (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa grysikowa (200ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Udziec drobiowy gotowany (80g) Młoda fasolka szparagowa gotowana (80g) Ziemniaki (100g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlina śniadaniowa drobiowa (30g) Dyńa pieczona ziołami (30g) Pomidor b/skóry (20g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (mandarynka)– wszystkie diety\*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Sok warzywny (200ml)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Podwieczorek położnictwo: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

## Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierka na mleku (250ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Rzodkiewka (80g) Kawa zbożowa z makiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa ogórkowa (350ml) (GLU PSZ, MLE, SEL) Kotlet z jaj smażony (90g) (GLU PSZ, JAJ) Buraczki gotowane (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twaróg (70g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2252kcal; B: 88g; T: 59g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 361g, w tym cukry: 54g; Błonnik: 31g; Sól: 5,3g		

## Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierka na mleku 0,5% tł. (250ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Cukinia pieczona (80g) Kawa zbożowa z makiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa marchewkowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet mięsno-warzywny (90g) (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (70g) (MLE) Buraczki gotowane (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twaróg (70g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor b/skóry (80g) Herbata (250ml)
E: 2229kcal; B: 90g; T: 52g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 364g, w tym cukry: 63g; Błonnik: 22g; Sól: 5,1g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

## Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierka na wywarze jarzynowym (250ml) (GLU PSZ, JAJ, SEL) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Połudwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Rzodkiewka wiórki (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa ogórkowa (niezabielana) (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet mięsno-warzywny (90g) (GLU PSZ, JAJ) Buraczki gotowane (150g) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlina śniadaniowa drob. (60g) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2244kcal; B: 81g; T: 62g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 369g, w tym cukry: 63g; Błonnik: 22g; Sól: 4,7g		

## Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Połudwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Sałata (2 liście) Rzodkiewka wiórki (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Zupa ogórkowa (350ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet mięsno-warzywny (90g) (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (70g) (MLE) Surówka z selera i marchwi (130g) (SEL) Ziemniaki (200g) Kompot z owoców leśnych (250ml) b/c	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Twaróg (70g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2196kcal; B: 88g; T: 64g, w tym kw. tł nasycone: 22g; W: 278g, w tym cukry: 50g; Błonnik: 40g; Sól: 5,2g		

## Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Zacierka na mleku (150ml) (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Połudwica sopocka (30g) (SOJ, MLE) Sałata (liść) Cukinia pieczona (40g) Kawa zbożowa z makiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa marchewkowa (200ml) (GLU PSZ, SEL) Pulpet mięsno-warzywny (50g) (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (40g) (MLE) Buraczki gotowane (80g) Ziemniaki (100g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Twaróg (40g) (MLE) Sałata (liść) Pomidor b/skóry (40g) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (jabłko; chirurgia – jabłko pieczone)– wszystkie diety\*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Wafle ryżowe (3szt.)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatriczny: Wafle ryżowe (3szt.)

Podwieczorek: Wafle ryżowe (3szt.)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Wafle ryżowe (3szt.)

Podwieczorek położnictwo: Wafle ryżowe (3szt.)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

23.04.2024r. WTOREK

**Dieta Podstawowa**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki żytnie na mleku (250g) (GLU ŻYT, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ryby gotowanej (100g) Ogórek kiszony (80g) Rozszponka (20g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa ziemniaczana (350ml) (GLU PSZ, SEL) Makaron z mięsem wp. i kapustą (350g) (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Surówka z selera z natką pietruszki (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Paszтет drobiowy (60g) (JAJ, MLE, GLU PSZ, SEL) Papryka (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2324kcal; B: 80g; T: 54g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 400g, w tym cukry: 59g; Błonnik: 26g; Sól: 4,8g		

**Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki żytnie na mleku 05% tł. (250g) (GLU ŻYT, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ryby gotowanej (100g) Dyńia pieczona z ziołami (80g) Rozszponka (20g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa ziemniaczana (350ml) (GLU PSZ, SEL) Sos pomidorowy z mięsem i jarzynami (150g) (GLU PSZ, SEL) Makaron drobny (200g) (GLU PSZ) Surówka z selera z natką pietruszki drobno starta (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Szynka miodowa z indyka (60g) Pomidor (bez skóry) (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2218kcal; B: 96g; T: 57g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 396g, w tym cukry: 54g; Błonnik: 28g; Sól: 4,8g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.  
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

**Dieta Bezmleczna**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki żytnie na wywarze jarzynowym (250g) (GLU ŻYT) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta z ryby gotowanej (100g) Ogórek kiszony (80g) Rozszponka (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa ziemniaczana (350ml) (GLU PSZ, SEL) Makaron z mięsem wp. i kapustą (350g) (GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR) Surówka z selera z natką pietruszki (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Paszтет drobiowy (60g) (JAJ, GLU PSZ, SEL) Papryka (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2348kcal; B: 86g; T: 65g, w tym kw. tł nasycone: 25g; W: 387g, w tym cukry: 55g; Błonnik: 29g; Sól: 4,1g		

**Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta z ryby gotowanej (100g) Ogórek kiszony (80g) Rozszponka (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa ziemniaczana (350ml) (GLU PSZ, SEL) Sos pomidorowy z mięsem i jarzynami (150g) (GLU PSZ, SEL) Makaron razowy (200g) (GLU ŻYT) Surówka z selera z natką pietruszki (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (250ml)	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Paszтет drobiowy (60g) (JAJ, MLE, GLU PSZ, SEL) Papryka (80g) Sałata (2 liście) Herbata (250ml)
E: 2289kcal; B: 80g; T: 57g, w tym kw. tł nasycone: 23g; W: 283g, w tym cukry: 28g; Błonnik: 42g; Sól: 4,8g		

**Dzieci 13-36 miesięcy**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki żytnie na mleku (150g) (GLU ŻYT, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Pasta z ryby gotowanej (50g) Dyńia pieczona z ziołami (40g) Rozszponka (10g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa ziemniaczana (200ml) (GLU PSZ, SEL) Sos pomidorowy z mięsem i jarzynami (80g) (GLU PSZ, SEL) Makaron drobny (100g) (GLU PSZ) Surówka z selera z natką pietruszki drobno starta (70g) (SEL) Kompot wiśniowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Szynka miodowa z indyka (30g) Pomidor (bez skóry) (40g) Sałata (liść) Herbata (200ml)

**II Śniadanie** – Owoc (banan)– wszystkie diety\* (cukrzyca – mandarynka)

**Podwieczorek:** dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Ciasto drożdżowe niskosłodzone (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

**II Kolacja** – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

**Oddział Pediatryczny:** Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

**Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

**Podwieczorek ginekologia:** Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

**Podwieczorek położnictwo:** Ciasto drożdżowe (40g) (GLU PSZ, JAJ, MLE)

**Rehabilitacja:** Podwójna porcja mięsa

## Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (250g) (GLU OWS, MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) Ser żółty (40g) (MLE) Ogórek świeży (80g) Pesto z pomidorów (20g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa z soczewicy (350ml) (MLE) Schab gotowany w sosie własnym (70/80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (80g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2414kcal; B: 99g; T: 47g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 375g, w tym cukry: 48g; Błonnik: 37g; Sól: 5,2g		

## Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. (250g) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) Twaróg (40g) (MLE) Cukinia pieczona (80g) Pesto z pomidorów (20g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa z białych warzyw (350ml) (MLE) Schab gotowany w sosie własnym (70/80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi drobno starta (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (80g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (bez skóry) (80g) Herbata (250ml)
E: 2183kcal; B: 99g; T: 47g, w tym kw. tł nasycone: 16g; W: 385g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 28g; Sól: 5,1g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.

Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

## Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na wywarze jarzynowym (250g) (GLU OWS) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Filet królewski z indyka (60g) Ogórek świeży (80g) Pesto z pomidorów (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa z soczewicy (niezabielana) (350ml) Schab gotowany w sosie własnym (70/80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Polędwica drobiowa (60g) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2242kcal; B: 81g; T: 56g, w tym kw. tł nasycone: 17g; W: 372g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 26g; Sól: 4,9g		

## Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) Twaróg (40g) (MLE) Ogórek świeży (80g) Pesto z pomidorów (20g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Zupa z soczewicy (350ml) (MLE) Schab gotowany w sosie własnym (70/80g) (MLE, SEL) Ziemniaki (200g) Surówka z marchwi z chrzanem i olejem (100g) Kompot z owoców leśnych (250ml)	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Serek kanapkowy (80g) (MLE) Sałata (2 liście) Pomidor (80g) Herbata (250ml)
E: 2163kcal; B: 86g; T: 60g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 268g, w tym cukry: 47g; Błonnik: 39g; Sól: 5,1g		

## Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki owsiane na mleku (150g) (GLU OWS, MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Filet królewski z indyka (30g) Cukinia pieczona (40g) Pesto z pomidorów (10g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Zupa z białych warzyw (200ml) (MLE) Schab gotowany w sosie własnym (40/40g) (MLE, SEL) Ziemniaki (100g) Surówka z marchwi drobno starta (50g) Kompot z owoców leśnych (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Serek kanapkowy (40g) (MLE) Sałata (liść) Pomidor (bez skóry) (40g) Herbata (200ml)

**II Śniadanie** – Owoc (jabłko; chirurgia – jabłko pieczone) – wszystkie diety\*

**Podwieczorek:** dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Jogurt naturalny (150g) (MLE)

**II Kolacja** – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

**Oddział Pediatryczny:** Jogurt owocowy (150g) (MLE)

**Podwieczorek:** Jogurt owocowy (150g) (MLE)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

**Podwieczorek ginekologia:** Jogurt naturalny (150g) (MLE)

**Podwieczorek położnictwo:** Jogurt naturalny (150g) (MLE)

**Rehabilitacja:** Podwójna porcja mięsa

## Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jaglane na mleku (250g) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł. (15g) (MLE) Szynkowa extra (30g) (GLU, SOJ, MLE) Serek grani (50g) (MLE) Sałatka jarzynowa tradycyjna (100g) (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż biały (140g) Surówka z kapusty białej i czerwonej z jabłkiem (100g) Kompot truskawkowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł. (15g) (MLE) Polędwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (90g) Sałata (liść) Herbata (250ml)
E: 2282kcal; B: 94g; T: 71g, w tym kw. tł nasycone: 25g; W: 331g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 36g; Sól: 6,1g		

## Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jaglane na mleku 0,5% tł. (250g) (MLE) Buka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł. (15g) (MLE) Szynkowa extra (30g) (GLU, SOJ, MLE) Serek grani (50g) (MLE) Sałatka jarzynowa tradycyjna (100g) (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5% (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż biały (140g) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, cukinia, brokuł) (150g) Kompot truskawkowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł. (15g) (MLE) Polędwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (90g) Sałata (liść) Herbata (250ml)
E: 2172kcal; B: 94g; T: 63g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 328g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 39g; Sól: 6,1g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.  
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

## Dieta Bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jaglane na wywarze jarzynowym (250g) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Szynkowa extra (60g) (GLU, SOJ, MLE) Sałatka jarzynowa tradycyjna (100g) (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80/70g) (GLU PSZ, SEL) Ryż biały (140g) Surówka z kapusty białej i czerwonej z jabłkiem (100g) Kompot truskawkowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Polędwica sopocka (60g) (SOJ) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (90g) Sałata (liść) Herbata (250ml)
E: 2172 kcal; B: 94g; T: 63g, w tym kw. tł nasycone: 18g; W: 328g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 39g; Sól: 6,1g		

## Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatoresztkowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł. (15g) (MLE) Szynkowa extra (30g) (GLU, SOJ, MLE) Serek grani (50g) (MLE) Sałatka jarzynowa tradycyjna (100g) (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Barszcz czerwony z ziemniakami (350ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (80/70g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż brązowy (140g) Surówka z kapusty białej i czerwonej z jabłkiem (100g) Kompot truskawkowy (250ml)	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł. (15g) (MLE) Polędwica sopocka (60g) (SOJ, MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (90g) Sałata (liść) Herbata (250ml)
E: 2139kcal; B: 91g; T: 68g, w tym kw. tł nasycone: 25g; W: 251g, w tym cukry: 56g; Błonnik: 36g; Sól: 4,5g		

## Dzieci 13-36 miesięcy

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki jaglane na mleku (150g) (MLE) Buka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł. (10g) (MLE) Serek grani (50g) (MLE) Sałatka jarzynowa tradycyjna (50g) (JAJ, SEL, GOR) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami (200ml) (SEL) Gulasz drobiowy gotowany (40/40g) (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż biały (70g) Bukiet warzyw gotowanych (marchew, cukinia, brokuł) (80g) Kompot truskawkowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł. (10g) (MLE) Polędwica sopocka (30g) (SOJ, MLE) Surówka z marchwi drobno startej z selerem i olejem (SEL) (40g) Sałata (liść) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (banan) – wszystkie diety\* (cukrzyca – ½ pomarańczy)

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: Sok pomidorowy (200ml)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatriczny: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny (200ml)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Sok pomidorowy (200ml)

Podwieczorek położnictwo: Sok pomidorowy (200ml)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa

26.04.2024r. PIĄTEK

**Dieta Podstawowa**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku (250ml) (MLE) Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem (100g) (JAJ, GOR) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa z mlekiem (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Krupnik (350ml) (SEL) Filet z morskczuka gotowany na parze (120g) (RYB) Ziemniaki (200g) Warzywa po grecku (150g) Kompot wiśniowy (250ml)	Pieczywo pszenne (50g) (GLU PSZ) Pieczywo razowe (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlna śn. dr. (60g) Sałatka z brokuła got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) (MLE) Herbata (250ml)
E: 2264kcal; B: 99g; T: 73g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 315g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 27g; Sól: 4,2g		

**Dieta lekkostrawna, wrzodowa, wysokobiałkowa, wątrobowa, trzustkowa**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł. (250ml) (MLE) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem(100g) (JAJ, GOR) Roszponka (20g) Pomidor (bez skóry) (80g) Kawa zbożowa z mlekiem 0,5%tł. (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Krupnik (350ml) (SEL) Filet z morskczuka gotowany na parze (120g) (RYB) Ziemniaki (200g) Warzywa po grecku (150g) Kompot wiśniowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlna śn. dr. (60g) Sałatka z brokuła got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) (MLE) Herbata (250ml)
E: 2347kcal; B: 98g; T: 56g, w tym kw. tł nasycone: 21g; W: 334g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 24g; Sól: 4,2g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków.  
Mięso gotowane, bez dodatku wędlin, warzywa gotowane, pomidory parzone, jajko kurze.

**Dieta Bezmleczna**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na wywarze jarzynowym (250ml) Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Pasta jajeczna z koperkiem (100g) (JAJ, GOR) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Krupnik (350ml) (SEL) Filet z morskczuka gotowany na parze (120g) (RYB) Ziemniaki (200g) Warzywa po grecku (150g) Kompot wiśniowy (250ml)	Bułka wrocławska (100g) (GLU PSZ) Masło roślinne (15g) Wędlna śn. dr. (60g) Sałatka z brokuła got. z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) Herbata (250ml)
E: 2264kcal; B: 99g; T: 73g, w tym kw. tł nasycone: 20g; W: 315g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 27g; Sól: 4,2g		

**Dieta Niskowęglowodanowa – Cukrzycowa, Redukcyjna, Bogatobiałkowa**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Pasta jajeczna z koperkiem (100g) (JAJ, GOR) Roszponka (20g) Pomidor (80g) Kawa zbożowa (bez mleka) (250ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Krupnik (350ml) (SEL) Filet z morskczuka gotowany na parze (120g) (RYB) Ziemniaki (200g) Warzywa po grecku (150g) Kompot wiśniowy (250ml)	Pieczywo razowe (100g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(15g) (MLE) Wędlna śn. dr. (60g) Sałatka z brokuła got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) (MLE) Herbata (250ml)
E: 2125kcal; B: 89g; T: 70g, w tym kw. tł nasycone: 23g; W: 253g, w tym cukry: 52g; Błonnik: 27g; Sól: 4,4g		

**Dzieci 13-36 miesięcy**

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Płatki ryżowe na mleku (150ml) (MLE) Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Pasta jajeczna z białek jaj z koperkiem(50g) (JAJ, GOR) Roszponka (10g) Pomidor (40g) Kawa zbożowa z mlekiem (200ml) (GLU ŻYT, GLU JĘCZ., MLE)	Krupnik (200ml) (SEL) Filet z morskczuka gotowany na parze (60g) (RYB) Ziemniaki (100g) Warzywa po grecku (80g) Kompot wiśniowy (200ml)	Bułka wrocławska (50g) (GLU PSZ) Masło 82%tł.(10g) (MLE) Wędlna śn. dr. (30g) Sałatka z brokuła got. i mozzarelli z dipem pomidorowo-bazyliowym (100g) (MLE) Herbata (200ml)

II Śniadanie – Owoc (kiwi) – wszystkie diety\*

Podwieczorek: dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna, bogatobiałkowa: wafle ryżowe (3szt.)

II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędlną drobiową, sałatą 1.7.

Oddział Pediatryczny: Biszkopty (5szt.) (GLU PSZ, JAJ)

Podwieczorek: Biszkopty (5szt.) (GLU PSZ, JAJ)

Dzieci 4-9 lat ½ porcji + dodatek do obiadu: Jogurt naturalny 7/ Budyń 200ml 1.3.7/Deser mleczny 7

Podwieczorek ginekologia: Biszkopty (5szt.) (GLU PSZ, JAJ)

Podwieczorek położnictwo: Biszkopty (5szt.) (GLU PSZ, JAJ)

Rehabilitacja: Podwójna porcja mięsa