

## **CO NALEŻY ZABRAĆ ZE SOBĄ DO PORODU W SZPITALU ŚWIĘTEJ TRÓJCY W PŁOCKU:**

### **1. Dokumenty i wyniki badań:**

- dowód osobisty;
- numer NIP pracodawcy lub własny w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej;
- grupa krwi i Rh;
- WR, HBS;
- ostania morfologia i badanie moczu;
- cytologia;
- wynik posiewu z kanału szyjki;
- wyniki wszystkich badań ultrasonograficznych;
- karta przebiegu ciąży;
- Inne istotne dla pacjentki informacje, np. konsultacja okulistyczna, karty informacyjne z pobytu w szpitalu.

**UWAGA: do porodu nie jest potrzebne skierowanie.**

### **2. Rzeczy osobiste dla mamy:**

- wygodna koszula nocna rozpinana z przodu – 3 sztuki;
- szlafrok, skarpetki, klapki pod prysznic, kapcie;
- biustonosz do karmienia piersią + jednorazowe wkładki do biustonosza;
- przybory toaletowe, w tym środek do higieny intymnej używany do tej pory oraz żel antybakteryjny do rąk;
- majtki bawełniane – kilka par;
- podpaski, chusteczki higieniczne – po 2 paczki;
- ręczniki – 2 sztuki;
- ręcznik papierowy – 1 sztuka;
- mineralna woda niegazowana – podręczne butelki.

### **3. Rzeczy dla dziecka:**

- 3x cienkie bawełniane kaftaniki;
- 3x ciepłe bawełniane kaftaniki lub body;
- 10 pieluszek tetrowych i paczka jednorazowych;
- 1 opakowanie chusteczek pielęgnacyjnych dla niemowląt;
- 2x czapeczki bawełniane bez wiązania;
- 2x pary śpioszków;
- 2x pary skarpetek;
- 1x ciepły koczek lub śpiworek ( rożek);
- 2x duże ręczniki.
- 

### **4. Rzeczy osobiste dla ojca (w przypadku porodu rodzinnego):**

- wygodne ubranie na zmianę;
- obuwie na zmianę.

**INFORMACJA: prosimy o przygotowanie oddzielnej, podręcznej i łatwo dostępnej torebki/paczki z niżej wymienionymi rzeczami potrzebnymi noworodkowi bezpośrednio po porodzie tj.:**

- rożek i kocyk;
- 2x pieluszki tetrowe;
- 1x czapeczka;
- 1x para skarpet dla dziecka;
- 2x body i pajacyk;
- 3 - 5 szt. pampersów jednorazowych;
- 1x opakowanie chusteczek nawilżonych.

Jednocześnie informujemy, że jeżeli z jakiegoś powodu nie będzie można tego przygotować, Wasze nowonarodzone dzieci będą w pełni zabezpieczone do czasu dostarczenia rzeczy dla noworodka.

*UWAGA: wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny być wcześniej wyprane.*